

DER SHAOLIN TEMPEL DEUTSCHLAND

Der Shaolin Tempel folgt den Lehren des Damo. Dieser ist der 28. Patriarch des Buddhismus und der Begründer des Zen.

Der Shaolin Tempel Deutschland vertritt gemeinsam mit den Tempeln in Kaiserslautern, Paris, London, Florenz und New York, die Lehren des Damo und bietet die Möglichkeit, authentisches Shaolin Kung Fu, Tai Chi, Qi Gong, die Kunst der Meditation und den Buddhismus zu erlernen.



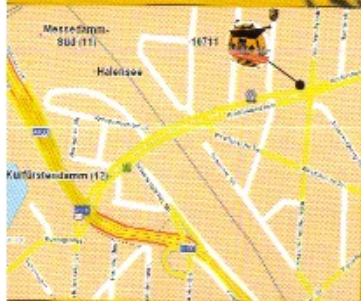
Shi Yong Xin



Der ehrwürdige Abt des Shaolin Tempels



So finden Sie uns:



Da sie direkte Ableger des Muttertempels in Henan/China sind, unterrichten in den Shaolin Tempeln ausgebildete Mönche und Meister von Shaolin. Noch vor wenigen Jahren wurden die Künste von Shaolin nur innerhalb des Tempels in China gelehrt. Nun jedoch geben die Mönche und Meister des Shaolin Tempels ihre Künste an ihre deutschen Schüler weiter.

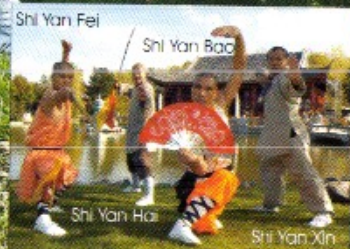
Shaolin Tempel Deutschland

Kurfürstendamm 102
10711 Berlin
Telefon: 030 / 89 40 83 85/86
Fax: 030 / 89 40 83 87
Mail: info@sltd.de
Web: www.sltd.de

Alle Kampfkünste unter der Sonne, haben in Shaolin begonnen.

Shi Yan Lin

Warum eine Kopie, wenn Sie das Original haben können?



Shi Yan Fei

Shi Yan Bao

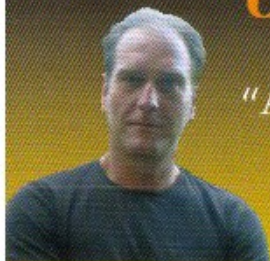
Shi Yan Hai

Shi Yan Xin

Kurfürstendamm 102 - 10711 Berlin - Tel. 030 - 89 40 83 85 / 86

O mi to fo

"Auch eine große Reise beginnt mit einem kleinen Schritt!"



Rainer Dayhle
Geschäftsführer

Shaolin Kung Fu ist ein Sammelbegriff für alle Kampfkünste, die sich im Shaolin Kloster entwickelt haben, und stellt eine der vielseitigsten Kampfkünste der Welt dar. Es beinhaltet Schläge und Tritte, Hebeltechniken, Würfe und die Lehre der empfindlichen Körperstellen.

Es vereint harte und weiche Stile in sich und kennt sowohl die Lehre von der Kraftausnutzung des Gegners als auch die des Einsatzes und der Weitergabe von eigener Kraft. Es fördert in hohem Maß die Konzentration, der Übende wird beweglich und schnell.



Shi Yan Fei

Shi Heng Yi

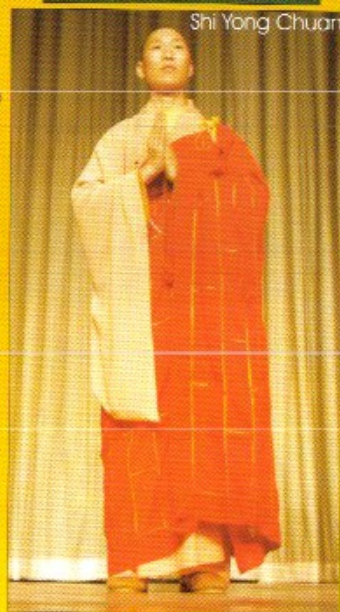
Shi Heng Chong

Tai Ji ist ein besonders weicher Stil des Kung Fu und wird auch Schattenboxen genannt. Der Begriff bedeutet übersetzt „Das höchste Gesetz der Faust“. Shaolin Tai Ji ist eine Sammelbezeichnung für die im Tempel gelehrt sind. Es stellt eine sehr wirksame, aber einestfalls aggressive Art der Selbstverteidigung dar. Die traditionelle chinesische Übung kräftigt den Organismus und verbessert Atmung, Konzentration und Beweglichkeit.

Qi Gong hat seine Wurzeln in der fünftausend Jahre alten chinesischen Wissenschaft und Medizin. Qi Gong bezieht sich auf die ganzheitliche Entwicklung von Körper, Geist und Seele des Menschen. Es ist eine Übung, die das Qi besser fließen lässt, Krankheiten vorbeugt und heilt, Vitalität und ein langes Leben fördert sowie innere Weisheit mit sich bringt. Und um innere Ruhe.



Shi Yan Bao



Shi Yong Chuan

Die Faszination von Shaolin

Derzeit unterrichten im Shaolin Tempel Deutschland Shaolin Mönche und Meister der 33., 34. und 35. Generation von Shaolin. Erleben Sie selbst die faszinierende Welt jahrtausende alter Traditionen und Kampfkünste und nehmen Sie an einem kostenlosen Probetraining teil. 6 Tage in der Woche stehen die Mönche und Meister bereit, um die Kunst von Shaolin weiterzugeben.

Des Weiteren bietet Ihnen der Shaolin Tempel die Möglichkeit, an ständigen Seminaren und Kursen teilzunehmen. Von praktischen Seminaren, wie z.B.

das Erlernen bestimmter Formen, bis hin zu theoretischen Seminaren, z.B. Historische Waffenkunde oder der Entstehung und Geschichte von Shaolin, haben Sie hier die Möglichkeit, alles rund um Shaolin zu entdecken.

Weitere Informationen und Trainingszeiten finden Sie unter:

WWW.SLTD.DE

Jetzt mit neuem ONLINE-SHOP!

Der Buddhistische Orden von Shaolin

Die Aufgabe des Buddhistischen Ordens von Shaolin besteht im Aufbau eines Buddhistischen Tempels und Klosters die in der Shaolin Tradition als Ort der Ruhe, der Meditation und des Gebets stehen.

"Wir sind, was wir denken.

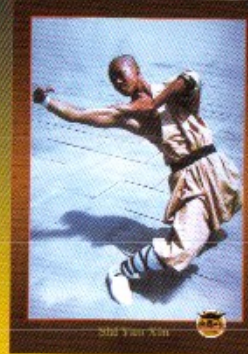
Alles, was wir sind, entsteht durch unsere Gedanken. Mit unseren Gedanken erschaffen wir die Welt."

-Buddha-

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Telefon: 0631 / 891 821

WWW.SHAOLINORDEN.DE



Shi Yan Xin