



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

## **Termine 2025**

### ***Kloster auf Zeit:***

Während Ihres Aufenthaltes im Tempel, lernen Sie gemeinsam mit der Gemeinschaft (dem Sangha) den Alltag des Shaolin Temple Europe kennen. Das bedeutet zugleich, dass es kein spezielles Programm geben wird. Erleben Sie den Alltag im Tempel unverfälscht.

Zu beachten ist, dass Sie NICHT ÄLTER als 25 Jahre sind, um an diesem Angebot teilnehmen zu können.

### ***Retreats:***

Für ein Kurzzeit-Retrat (3 Tage) oder ein Wochen-Retreat (6 Tage) haben Sie die Möglichkeit sich im Shaolin Temple Europe zurückzuziehen und zur Ruhe zu kommen, Abstand zu gewinnen, neue Erfahrungen zu sammeln, Vergessenes wieder aufzufrischen und inspirierende Eindrücke und Erfahrungen mitzunehmen.

Im Gegensatz zum Kloster auf Zeit, suchen Sie sich bei einem Retreat das Themengebiet aus, wie bspw. Kung Fu, Tai Ji, Qi Gong, Meditation etc. und widmen sich während des Aufenthaltes mit dem Erlernen oder Erweitern Ihrer Fähigkeiten in den entsprechenden Bereichen.

Wir legen großen Wert darauf, alles in Achtsamkeit zu erledigen. Auf diese Weise können wir die Meditation in unseren Alltag bringen, beim Essen, Laufen und Arbeiten.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

**ANMELDUNG und REGISTRIERUNG:**

*„Der erste Schritt zum Aufenthalt“*

⚠ Eine Anmeldung ist nur über das Online-Formular möglich! ⚠

Auf deutsch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration-de>

Auf englisch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration>

**WEITERE KOSTENFREIE ANGEBOTE DES KLOSTERS:**

*„Zur Vorbereitung, Vertiefung oder erweiterten Praxis“*

Wenn es bis zum ersten Aufenthalt noch etwas dauert oder als Zwischen-Impulse für den Alltag, gibt es bereits zahlreiche kostenfreie Einführungen und Anleitungen, wie bspw. auf unseren offiziellen Webseiten:

**Shaolin Temple Europe – Kloster- und Trainingseinsichten:**

<https://www.youtube.com/@ShaolinTempleEurope>

**Shi Heng Yi Online – Einführungen zur Theory und Praxis:**

<https://www.youtube.com/@ShiHengYiOnline>

Vertiefte Einsichten und Erläuterungen zu den inneren Heil- und Kultivierungspraktiken finden Sie auch **kostenfrei** auf der Seite des leitenden Meisters, Shi Heng Yi:

**Shi Heng Yi Online – Vertiefende Praxis:**

<https://www.shihengyi.online>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE



### **EINSICHTEN IN DAS SELBST:**

*„Die Grundlagen der inneren Praxis“*

Seit mittlerweile 1 Jahr gibt es auch die Möglichkeit an dem 12-Monatigen **Self-Mastery Online Kurs** teilzunehmen. Dieser Kurs beschäftigt sich mit essentiellen Themen und Praktiken, wie bspw. die internen Künste von Shaolin, sowie auch die weniger populären Wu Gong Praktiken z.B. das Luohan Gong, das buddhistische Mantra-Qi Gong: Shu Jing Gong oder die traditionsreiche Wu Xing Quan Praxis aus dem Xinyi Kung Fu der Dai Familie. Die Lernbereitschaft ist ausschlaggebend um in der Praxis voranzuschreiten, daher lässt sich das eigene Lerntempo anpassen da die Videos in diesem Kurs nach erfolgreicher Freischaltung jederzeit wieder abgerufen und angesehen werden kann.

Da dieses Programm ursprünglich für alle Menschen gedacht war, die nicht unmittelbar die Möglichkeit haben unser Kloster zu besuchen, haben wir dieses Programm vorangig in **englischer Sprache** veröffentlicht. Wir arbeiten bereits an einer Möglichkeit für die präferiert deutsch-sprachigen Shaolin Interessierte.

**Shaolin.Online – Der 12-Monate-Trainings-Kurs des Shaolin Temple Europe:**

<https://shaolin.online>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

- STE = Unterbringung im Shaolin Temple Europe  
 STE+ = Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder eigene  
 Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu buchen)  
 STE\* = Eigene Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu  
 buchen) und siehe „Bemerkungen“

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis	Bemerkungen
03. Januar 2025	<a href="#">Zen &amp; Tea</a>	3	STE +	545,- Euro	
05. Januar 2025	<a href="#">Workshop – Journey Into Thailand</a>	13	Mae Hong Son - Thailand	1600,- Euro	
10. Januar 2025	Who Am I?	3	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
20. Januar 2025	Happy Buddhist Retreat – Englisch	6	STE +	995,- Euro	
01. Februar 2025	Neujahrsfest	1	STE	-	
07. Februar 2025	Who Am I?	3	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
10. Februar 2025	<a href="#">Workshop – Fundamentals of Tai Ji Qi Gong</a>	5	Koh Phangan – Thailand *	495,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
10. Februar 2025	Ba Duan Jin 1	6	STE +	995,- Euro	
17. Februar 2025	Yi Jin Jing 1	6	STE +	995,- Euro	
17. Februar 2025	<a href="#">Workshop – Tai Ji Qi Gong – A Transformation Journey</a>	12	Koh Phangan – Thailand *	900,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
21. Februar 2025	<a href="#">Introduction to the Way of Tea</a>	3	La Joncasse Haute - France	545,- Euro	
28. Februar 2025	Who Am I?	3	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
03. März 2025	<a href="#">Introduction to Traditional Chinese Medicine</a>	3	STE +	545,- Euro	
07. März 2025	Buddhist Psychology & Meditation	3	STE +	545,- Euro	In Deutscher Sprache
14. März 2025	Who Am I?	3	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
17. März 2025	<a href="#">Traditional Kung Fu 1</a>	6	STE +	995,- Euro	
<del>28. März 2025</del>	<del><a href="#">Jiang Yu Shan</a></del>	<del>3</del>	<del>STE +</del>	<del>695,- Euro</del>	<del>AUSGEBUCHT</del>
31. März 2025	<a href="#">Jiang Yu Shan</a>	6	STE +	1495,- Euro	
11. April 2025	Yan Shou Gong – Master Yap Boh Hong	3	STE +	545,- Euro	
14. April 2025	5 Ahnen Kung Fu – Master Yap Boh Hong	5	STE +	995,- Euro	
<del>21. April 2025</del>	<del><a href="#">Kloster auf Zeit</a></del>	<del>6</del>	<del>STE</del>	<del>595,- Euro</del>	<del>AUSGEBUCHT</del>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

- STE = Unterbringung im Shaolin Temple Europe  
 STE+ = Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder eigene  
 Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu buchen)  
 STE\* = Eigene Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu  
 buchen) und siehe „Bemerkungen“

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis	Bemerkungen
02. Mai 2025	<a href="#">Fundamentals of Tai Ji Qi Gong</a>	3	STE +	545,- Euro	
05. Mai 2025	<a href="#">The Art of Tai Ji 1</a>	6	STE +	995,- Euro	
05. Mai 2025	<a href="#">Workshop – The Art of Tai Ji 2 &amp; 3</a>	6	STE *	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
11. Mai 2025	<a href="#">Workshop – Journey Into Oneself</a>	8	Cáceres – Spanien	1000,- Euro	
12. Mai 2025	<b>Workshop</b> – Shaolin Online Live	6	STE *	360,- Euro	Voraussetzung gekauftes Self-Mastery Programm / Selbstverpflegung
19. Mai 2025	<a href="#">Traditional Kung Fu 1</a>	6	STE +	995,- Euro	
31. Mai 2025	Vesakfest	1	STE	-	
02. Juni 2025	<b>Workshop</b> – The Shaolin Experience	6	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
06. Juni 2025	Fighting Zen	3	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
09. Juni 2025	<a href="#">Workshop – The Inner</a>	5	Valea Drăganului – Rumänien	695,- Euro	
16. Juni 2025	<a href="#">Shaolin Sommercamp</a>	13	STE *	1990,- Euro	eigene Unterbringung
23. Juni 2025	<b>Workshop</b> – Into the City: Tai Ji Qi Gong: Level 4 & 5	5	Saarbrücken *	600,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung Voraussetzung: Tai Ji 1,2 u. 3
04. Juli 2025	<a href="#">Fundamentals of Tai Ji Qi Gong</a>	3	STE +	545,- Euro	
07. Juli 2025	<a href="#">The Art of Tai Ji 1</a>	6	STE +	995,- Euro	
07. Juli 2025	<a href="#">Workshop – The Art of Tai Ji 2 &amp; 3</a>	6	STE *	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
14. Juli 2025	Nan Quan	6	STE +	995,- Euro	
24. Juli 2025	<a href="#">Into Nature Rebalanced Camp</a>	4	STE +	700,- Euro	Eigene Campingausrüstung (Zelt usw.) mitbringen
28. Juli 2025	Shaolin Bootcamp	6	STE	995,- Euro	
08. August 2025	Wu De – Virtues of Life Camp	3	STE +	545,- Euro	Eigene Campingausrüstung (Zelt usw.) mitbringen
11. August 2025	Shaolin Combat	6	STE +	995,- Euro	
18. August 2025	Yi Jin Jing 1	6	STE +	995,- Euro	
25. August 2025	<b>Workshop</b> – Yi Jin Jing 2	6	STE *	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

STE = Unterbringung im Shaolin Temple Europe  
 STE+ = Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder eigene  
 Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu buchen)  
 STE\* = Eigene Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu  
 buchen) und siehe „Bemerkungen“

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis	Bemerkungen
30. August 2025	Ullambanafest	1	STE	-	
01. September 2025	<b>Workshop</b> – The Shaolin Experience	6	STE *	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
08. September 2025	Ba Duan Jin 1	6	STE +	995,- Euro	
15. September 2025	<b>Workshop</b> – Ba Duan Jin 2	6	STE *	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
19. September 2025	Combat Introduction	3	STE +	545,- Euro	
22. September 2025	<a href="#">The Art of Tai Ji 2 &amp; 3</a>	6	STE +	995,- Euro	
22. September 2025	<b>Workshop</b> – The Art of Tai Ji 4 & 5	6	STE *	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung Voraussetzung: Tai Ji 1,2 u. 3
28. September 2025	<a href="#">Workshop – Journey Into Oneself</a>	8	Cáceres – Spanien	1000,- Euro	
03. Oktober 2025	<a href="#">Defend, Protect, Thrive</a>	3	STE +	545,- Euro	
10. Oktober 2025	Yan Shou Gong – Master Yap Boh Hong	3	STE +	545,- Euro	
13. Oktober 2025	5 Ahnen Kung Fu – Master Yap Boh Hong	6	STE +	995,- Euro	
13. Oktober 2025	<b>Workshop</b> – Into the City: Tai Ji Qi Gong: Level 4 & 5	5	Saarbrücken *	600,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung Voraussetzung: Tai Ji 1,2 u. 3
20. Oktober 2025	13 Luohan	6	STE*	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
24. Oktober 2025	Who Am I?	3	STE*	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
27. Oktober 2025	<b>Workshop</b> – Yi Jin Jing 2	6	STE*	795,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
03. November 2025	<a href="#">Introduction to Traditional Chinese Medicine</a>	3	STE +	545,- Euro	
07. November 2025	Who Am I?	3	STE*	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
10. November 2025	Kloster auf Zeit	6	STE	595,- Euro	Höchstalter: 25 Jahre
17. November 2025	Chan Yuan Gong	6	STE +	995,- Euro	
24. November 2025	Happy Buddhist Retreat – Deutsch	6	STE +	995,- Euro	
05. Dezember 2025	Who Am I?	3	STE*	360,- Euro	eigene Unterbringung / Verpflegung
12. Dezember 2025	<a href="#">Zen &amp; Tea</a>	3	STE +	545,- Euro	



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

## **Allgemeine Informationen zu Kloster auf Zeit, einem Retreat oder einem Workshop:**

Die Workshops, Retreats und Kloster auf Zeit Programme werden sowohl in deutscher als auch in englischer Sprache unterrichtet. Sie können aber auch gerne jederzeit eine Übersetzung anfragen, falls die Veranstaltung lediglich in einer Sprache abgehalten wird. Eine Übersetzung der Veranstaltung in die jeweilige Sprache können wir aber nicht garantieren.

Die Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder im dazugehörigen Gästehaus in Otterberg ist grundsätzlich in Mehrbettzimmern und geschlechtergetrennt.

Bezüglich unserer Angebote gibt keine Geschlechterpriorisierung.

Die Zeiten für die Anreise und die Abreise sind in Ihrer Buchungsbestätigung aufgeführt.

Es besteht von Seite der Teilnehmenden grundsätzlich keine Wahlfreiheit hinsichtlich der Frage, wer die Leitung der Retreats und Workshops übernehmen wird.

Wir haben mehrere Meister, Lehrer und Trainer, die oft gemeinschaftlich, oder auch im Wechsel ein Training leiteten, oder durchführen.

Bitte haben Sie auch Verständnis dafür, dass wir etwaige Fragen, welche Trainer das Training leiten wird, nicht beantworten können.

Wir möchten Sie gerne darauf hinweisen, dass Sie sich während des Aufenthaltes im Shaolin Temple Europe in einem buddhistischen Tempel befinden, an dem es buddhistische Zeremonien gibt, an denen Sie auch gerne teilnehmen dürfen.

Wir erwarten von unseren Gästen, dass Sie sich angemessen im Umfeld des Tempels verhalten, wie es an vergleichbaren religiösen Orten, wie z.B. einer Kirche, einer Synagoge, einer Moschee usw., entsprechend den Sitten und Bräuchen üblich ist.

Gerne wird Ihnen dies während Ihres Aufenthaltes erklärend erläutert werden.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

### **Zusätzliche Möglichkeit bezüglich der Teilnahme an unseren Retreats:**

Für den Fall, dass alle unsere Möglichkeiten der Unterbringung innerhalb des Temples erschöpft sind, möchten wir Ihnen dennoch die Möglichkeit bieten, an einem Retreat teilzunehmen, indem Sie selbstständig eine Unterbringungsalternative organisieren (entspricht STE+).

Dass kann z.B. ein Hotel, oder eine Ferienwohnung sein.

Sie erleben das gebuchte Retreat vollumfänglich, nur Ihre Übernachtung ist außerhalb des Shaolin Temple Europe.

Die Unterbringung ist nicht Teil des Retreatpreises.

Was unterscheidet das Retreat von einem Workshop?

Bei einem Workshop geht es primär um die Vermittlung der Workshopinhalte.

Sie sind, wie auch die Retreats, auf mehrere Tage angelegt, allerdings ist die Unterbringung, oder auch die Verpflegung nicht Teil der Veranstaltung (STE\*).

Auch hier ist Eigeninitiative gefragt.

Bei einem Retreat ist die Rückzugsumgebung, wie z.B. der Shaolin Temple Europe, ein Bestandteil des gebuchten Arrangements.

Bitte beachten Sie zusätzlich die Informationen in der Spalte „Bemerkungen“ der Termin-Übersicht

Wenn Sie eine Übernachtung außerhalb des Shaolin Temple Europe wünschen, geben Sie dies bitte in dem Kommentarfeld des Anmeldeformulars an.

Bedenken Sie bitte auch, dass wir derzeit keinen Transferservice vom örtlichen Bahnhof zum Temple anbieten.





SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

### **Beispielhafter Tagesablauf:**

Wir haben Ihnen hier auch einen beispielhaften Tagesablauf für Kloster auf Zeit beigefügt:

Meditation / Morgentraining  
Frühstück  
Training  
Arbeitszeit im Kloster  
Mittagessen  
Training  
Arbeitszeit im Kloster  
Abendessen  
Ggf. Theorieunterricht (Buddhismus/Taoismus/Konfuzianismus) oder Training  
Abendzeremonie  
Noble Silence (Edle Nachtruhe)  
Ende des Tages

Über die Tagesabläufe der Retreats und Workshops werden Sie vor Ort informiert werden.

Wir werden Ihnen vorab auch keine Fragen zu den konkreten Abläufen bestimmter Retreats und Workshops beantworten können.

Die Tagesgestaltung ist zudem abhängig von dem verantwortlichen Meister, oder Lehrer und der jeweiligen Teilnehmergruppe.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

**Kontakt Daten:**

Buddhistischer Orden von Shaolin e.V.  
Shaolin Temple Europe  
Weinbrunnerhof 4  
67697 Otterberg

E-Mail: [info@shaolintemple.eu](mailto:info@shaolintemple.eu)  
[info@slte.eu](mailto:info@slte.eu)

[www.shaolintemple.eu](http://www.shaolintemple.eu)  
[www.slte.eu](http://www.slte.eu)

Für Anfragen empfehlen wir den Kontakt per E-Mail.

Für die Anmeldung ist ausschließlich das Anmeldeformular, auf welches Sie über den Link innerhalb dieses PDF's Zugriff haben, möglich (für jeden Kurs muss derzeit eine separate Anmeldung ausgefüllt werden).

Auf telefonische Nachfragen können wir, aufgrund des hohen Aufkommens, derzeit nicht eingehen.