



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Termine 2026

TCM:

Das TCM-Retreat sind Teil eines TCM-Ausbildungsprogramms, welches im Shaolin Temple Europe über einen Zeitraum von ca. 3 Jahren, aufgeteilt in 16 Modulen, angeboten wird.

Die verschiedenen Veranstaltungen sind thematisch progressiv ausgelegt, dienen aber auch hervorragend dazu, eine Vorstellung von der Ausbildung und einen Einblick in die Thematik TCM zu gewinnen.

Das bedeutet, Sie dürfen diese Termine unabhängig von einander buchen, sollten aber berücksichtigen, dass sie inhaltlich aufeinander aufbauend gestaltet sind. Also schnuppern Sie gerne rein und entscheiden Sie, ob wir ggf. Ihr Interesse für das Ausbildungsprogramm wecken konnten, oder nehmen Sie einfach erste Eindrücke aus den vielfältigen Bereichen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit.

Willkommen im Shaolin Bootcamp:

Wir bieten dieses Jahr insgesamt 12 Shaolin Bootcamp-Workshops an, die sich in 2 Gruppen zu je 6 themenorientierten Workshops aufgliedern.

Trainieren Sie direkt unter Meister Shi Heng Zheng.

Es ist ein Disziplin-Camp, das darauf ausgelegt ist:

- Ihre Grenzen zu überwinden
- Körper und Geist zu schärfen
- Den Shaolin-Krieger in Ihnen zu wecken

Sie werden körperlich, geistig und spirituell auf die Probe gestellt.

„Der Weg des Shaolin ist der Weg der Überwindung von Schwäche – im Körper, im Geist, in der Seele.“

Dieses Camp ist eine innere und äußere Reise:

- Öffnen Sie Ihre Organe
- Trainieren Sie Ihren Körper
- Trainieren Sie Ihre Seele

Durch traditionelle Shaolin-Übungen kultivieren Sie Energie, Struktur und Klarheit.

Bei der Buchung eines Bootcamp-Bundles bestehend aus 3 Shaolin Bootcamp-Workshops erhalten Sie einen Rabatt von 20%. Auch eine Komplettbuchung des Bootcampangebotes ist möglich. Bitte kontaktieren Sie uns dazu dann per E-Mail.



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

ANMELDUNG und REGISTRIERUNG:

„Der erste Schritt zum Aufenthalt“

⚠ Eine Anmeldung ist nur über das Online-Formular möglich! ⚠

Auf deutsch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration-de>

Auf englisch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration>

WEITERE KOSTENFREIE ANGEBOTE DES TEMPELS:

„Zur Vorbereitung, Vertiefung oder erweiterten Praxis“

Wenn es bis zum ersten Aufenthalt noch etwas dauert oder als Zwischen-Impulse für den Alltag, gibt es bereits zahlreiche kostenfreie Einführungen und Anleitungen, wie bspw. auf unseren offiziellen Webseiten:

Shaolin Temple Europe – Tempel- und Trainingseinsichten:

<https://www.youtube.com/@ShaolinTempleEurope>

Shi Heng Yi Online – Einführungen zur Theory und Praxis:

<https://www.youtube.com/@ShiHengYiOnline>

Vertiefte Einsichten und Erläuterungen zu den inneren Heil- und Kultivierungspraktiken finden Sie auch **kostenfrei** auf der Seite des Meisters, Shi Heng Yi:

Shi Heng Yi Online – Vertiefende Praxis:

<https://www.shihengyi.online>



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE



EINSICHTEN IN DAS SELBST:

„Die Grundlagen der inneren Praxis“

Seit mittlerweile einigen Jahren gibt es auch die Möglichkeit an dem 12-Monatigen **Self-Mastery Online Kurs** teilzunehmen. Dieser Kurs beschäftigt sich mit essentiellen Themen und Praktiken, wie bspw. die internen Künste von Shaolin, sowie auch die weniger populären Wu Gong Praktiken z.B. das Luohan Gong, das buddhistische Mantra-Qi Gong: Shu Jing Gong oder die traditionsreiche Wu Xing Quan Praxis aus dem Xinyi Kung Fu der Dai Familie. Die Lernbereitschaft ist ausschlaggebend um in der Praxis voranzuschreiten, daher lässt sich das eigene Lerntempo anpassen da die Videos in diesem Kurs nach erfolgreicher Freischaltung jederzeit wieder abgerufen und angesehen werden kann.

Da dieses Programm ursprünglich für alle Menschen gedacht war, die nicht unmittelbar die Möglichkeit haben unser Kloster zu besuchen, haben wir dieses Programm vorrangig in **englischer Sprache** veröffentlicht. Wir arbeiten bereits an einer Möglichkeit für die präferiert deutsch-sprachigen Shaolin Interessierte.

Shaolin.Online – Der 12-Monate-Trainings-Kurs des Shaolin Temple Europe:

<https://shaolin.online>



DE

R = RETREAT Unterbringung im Shaolin Temple Europe

W = WORKSHOP Eigene Unterkunft außerhalb des Tempels
(eigenständig zu buchen) und Verpflegung

SHAOLIN TEMPLE EUROPE

Zusätzlich siehe auch „Bemerkungen“

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tag e	Wo	Preis in €	info		Bemerkungen
09. Januar	Qi Gong & Meditations Retreat	3	Shaolin Temple Europe	545,-		R	
12. Januar	Ba Duan Jin Level 1 Retreat	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
19. Januar	Ba Duan Jin Level 2 Retreat	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
30. Januar	Qi Gong & Meditation Retreat	3	Shaolin Temple Europe	545,-		R	
09. Februar	Yi Jin Jing Level 1 Retreat	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
16. Februar	Yi Jin Jing Level 2 Retreat	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
02. März	Happy Buddha Workshop with Randall	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	In englischer Sprache
			Shaolin Temple Europe		info	W	
09. März	13 Luohan Level 1	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
16. März	Kung Fu Tiger Form with Julian Jacobi	6	Shaolin Temple Europe	795,-		W	
17. März	Traditionelle Chinesische Medizin	3	Shaolin Temple Europe	460,-	info	R	In deutscher und englischer Sprache
20. März	Zen & Tea	3	Shaolin Temple Europe	545,-		R	
23. März	Mettā-Vpassanā-Meditation with Shi Miao Dao	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	In deutscher Sprache
23. März	Traditional Gong Fu Level 1	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
30. März	Temple Experience (Reporter Woche)	6	Shaolin Temple Europe	595,-	info	R	Während dieser Woche befinden sich zusätzlich Reporter im Temple! Keine Altersbeschränkung!
03. April	Know Thyself – Deep Dive into Self-Realization with Yuval Fluke	3	Shaolin Temple Europe	545,-	info	R	In englischer Sprache
06. April	Know Thyself – Deep Dive into Self-Realization with Yuval Fluke	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	In englischer Sprache
06. April	Yi Jin Jing Level 2	6	Shaolin Temple Europe	795,-		W	
13. April	Yi Jin Jing Level 3	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
17. April	Yan Shou Gong with Master Yap Boh Heong	3	Shaolin Temple Europe	595,-	info	W	
20. April	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Yin Shou Gun 阴手棍	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	



SHAOLIN TEMPLE EUROPE

DE

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis in €	info		Bemerkungen
20. April	5 Ancestors with Master Yap Boh Heong	5	Shaolin Temple Europe	995,-	info	W	
27. April	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Wu Bu Quan 五步拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
30. April	Rebalance Retreat with JIO	4	Shaolin Temple Europe	645,-	info	R	
04. Mai	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Lianhuan Quan 连环拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
04. Mai	8 Luohan Level 1	5	Shaolin Temple Europe	795,-	info	R	
11. Mai	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Xiao Hong Quan 小洪拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
14. Mai	Rebalance Retreat with JIO	4	Shaolin Temple Europe	645,-	info	R	
18. Mai	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Jiti Quan 集体拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
22. Mai	Qi Gong Heart Sutra and Calligraphy with Zen Master Ziyun Ho	3	Shaolin Temple Europe	545,-	info	R	
25. Mai	Qi Gong Heart Sutra and Calligraphy with Zen Master Ziyun Ho	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
30. Mai	Vesak-Fest	1	Shaolin Temple Europe	-			Über Kuchen-, Obst- und Blumenspenden freuen wir uns
01. Juni	The Shaolin Experience with Teachers and Masters	6	Shaolin Temple Europe	360,-		W	
08. Juni	Ba Duan Jin Level 1	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
08. Juni	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Nanquan 南拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
15. Juni	Ba Duan Jin Level 2	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
16. Juni	Traditionelle Chinesische Medizin	3	Shaolin Temple Europe	360,-	info	W	
22. Juni	Summercamp with Shifu Yan Lei and Master Heng Zhang	11	Shaolin Temple Europe	1690,-		W	Verpflegung im Tempel
03. Juli	Masterclass with Tulko Lobsang, Shi Heng Yi, Zuan Shifu	3	Shaolin Temple Europe	600,-		W	



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis in €	info		Bemerkungen
10. Juli	Introduction to Traditional Chinese Medicine	3	Shaolin Temple Europe	445,-	info	W	In englischer Sprache
13. Juli	Temple Experience	6	Shaolin Temple Europe	595,-	info	R	Höchstalter 25
13. Juli	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Wu Bu Quan 五步拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
20. Juli	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Lianhuan Quan 连环拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
23. Juli	Rebalance Retreat with JIO	4	Shaolin Temple Europe	645,-	info	R	
27. Juli	Ba Duan Jin Level 3	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
27. Juli	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Xiao Hong Quan 小洪拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
03. August	Internal Kung Fu with Shifu Martin	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
03. August	Yin Shou Gong Shaolin Staff	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
10. August	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Jiti Quan 集体拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
14. August	Shaolin Internal Kung Fu: Gulun Kung Fu with Master Wu Nanfang	3	Shaolin Temple Europe	545,-	info	R	
17. August	Shaolin Internal Kung Fu: Gulun Kung Fu with Master Wu Nanfang	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
17. August	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Yin Shou Gun 阴手棍	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
24. August	Shaolin Bootcamp with Master Heng Zheng Focus topic Nanquan 南拳	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
29. August	Ulambana - Fest						Über Kuchen-, Obst- und Blumenspenden freuen wir uns
31. August	The Shaolin Experience with Teachers and Masters	6	Shaolin Temple Europe	360,-		W	
07. September	Tradition Gong Fu Level 1	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
07. September	Yi Jin Jing Level 1	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
14. September	Internal Power Retreat with Shifu Martin	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	



SHAOLIN TEMPLE EUROPE

DE

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis in €	info		Bemerkungen
15. September	Traditionelle Chinesische Medizin	3	Shaolin Temple Europe	360,-	info	W	
18. September	Introduction to Traditional Chinese Medicine	3	Shaolin Temple Europe	445,-	info	W	In deutscher und englischer Sprache
21. September	Kung Fu Drunken Fist Form with Julian Jacobi	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
25. September	Tulko Lobsang – Tsa Lung	3	Shaolin Temple Europe	595,-		W	
02. Oktober	Yan Shou Gong with Master Yap Boh Heong	3	Shaolin Temple Europe	595,-	info	W	
05. Oktober	5 Ancestors with Master Yap Boh Heong	5	Shaolin Temple Europe	995,-	info	W	
05. Oktober	Yi Jin Jing Level 1	6	Shaolin Temple Europe	995,-		R	
16. Oktober	Introduction to Shaolin Gong Fu	3	Shaolin Temple Europe	545,-		R	
19. Oktober	Temple Experience	6	Shaolin Temple Europe	595,-	info	R	Höchstalter 25
19. Oktober	Yi Jin Jing Level 2	6	Shaolin Temple Europe	795,-		W	
26. Oktober	Mettā-Vpassanā-Meditation with Shi Miao Dao	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	In englischer Sprache
26. Oktober	Yi Jin Jing Level 4	6	Shaolin Temple Europe	795,-		W	
02. November	Traditional Gong Fu Level 1	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
05. November	Tui Shou & Meditation with Shifu Jürgen and Zuan Shifu	3	Shaolin Temple Europe	495,-	info	W	
09. November	Traditional Gong Fu 2	6	Shaolin Temple Europe	995,-	info	R	
09. November	13 Luohan Level 1	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
16. November	13 Luohan Level 2	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
			Shaolin Temple Europe			R	
23. November	Ba Duan Jin Level 1	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
30. November	Chan Yuan Gong Level 1	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
07. Dezember	Happy Buddha Workshop with Randall	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	In deutscher Sprache
14. Dezember	Neigong and Meditation Retreat with Shifu Martin	6	Shaolin Temple Europe	795,-	info	W	
15. Dezember	Traditionelle Chinesische Medizin	3	Shaolin Temple Europe	360,-	info	W	



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

Allgemeine Informationen zu Temple Experience, einem Retreat oder einem Workshop:

Die Workshops, Retreats und Temple Experiences werden sowohl in deutscher als auch in englischer Sprache unterrichtet.

Die Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder im dazugehörigen Gästehaus in Otterberg ist grundsätzlich in Mehrbettzimmern und geschlechtergetrennt.

Bezüglich unserer Angebote gibt es keine Geschlechterpriorisierung.

Die Zeiten für die Anreise und die Abreise sind in Ihrer Buchungsbestätigung aufgeführt.

Wir haben mehrere Meister und Lehrer, die oft gemeinschaftlich, oder auch im Wechsel ein Training leiteten, oder durchführen.

Wir möchten Sie gerne darauf hinweisen, dass Sie sich während des Aufenthaltes im Shaolin Temple Europe in einem buddhistischen Tempel befinden, an dem es buddhistische Zeremonien gibt, an denen Sie auch gerne teilnehmen dürfen.

Wir erwarten von unseren Gästen, dass Sie sich angemessen im Umfeld des Tempels verhalten, wie es an vergleichbaren religiösen Orten, wie z.B. einer Kirche, einer Synagoge, einer Moschee usw., entsprechend den Sitten und Bräuchen üblich ist.

Gerne wird Ihnen dies während Ihres Aufenthaltes erklärend erläutert werden.



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Zusätzliche Möglichkeit bezüglich der Teilnahme an unseren Retreats:

Für den Fall, dass alle unsere Möglichkeiten der Unterbringung bei einem Retreat innerhalb des Temples erschöpft sind, möchten wir Ihnen dennoch die Möglichkeit bieten teilzunehmen, indem Sie selbstständig eine Unterbringungsalternative organisieren.

Dass kann z.B. ein Hotel, oder eine Ferienwohnung sein.

Sie erleben das gebuchte Retreat vollumfänglich, nur Ihre Übernachtung ist außerhalb des Shaolin Temple Europe.

Bei einem Retreat ist die Rückzugsumgebung, wie z.B. der Shaolin Temple Europe, ein Bestandteil des gebuchten Arrangements.

Was unterscheidet das Retreat von einem Workshop?

Bei einem Workshop ist die Unterbringung und die Verpflegung nicht Teil der Veranstaltung.

Bitte beachten Sie zusätzlich die Informationen in der Spalte „Bemerkungen“ der Termin-Übersicht

Es besteht die Möglichkeit auch bei einem Retreat außerhalb des Tempels zu übernachten. Geben Sie dies bitte in dem Kommentarfeld des Anmeldeformulars an.

Bedenken Sie bitte auch, dass wir derzeit keinen Transferservice vom örtlichen Bahnhof zum Temple anbieten.



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Beispielhafter Tagesablauf:

Wir haben Ihnen hier auch einen beispielhaften Tagesablauf für Temple Experience beigelegt:

Meditation / Morgentraining
Frühstück
Training
Arbeitszeit im Temple
Mittagessen
Training
Arbeitszeit im Temple
Abendessen
Ggf. Theorieunterricht (Buddhismus/Taoismus/Konfuzianismus) oder Training
Abendzeremonie
Noble Silence (Edle Nachtruhe)
Ende des Tages

Über die Tagesabläufe der Retreats und Workshops werden Sie vor Ort informiert werden.
Wir werden Ihnen vorab auch keine Fragen zu den konkreten Abläufen bestimmter Retreats und Workshops beantworten können.
Die Tagesgestaltung ist zudem abhängig von dem verantwortlichen Meister, oder Lehrer und der jeweiligen Teilnehmergruppe.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Kontakt Daten:

Dharma Culture Europe e.V.
Shaolin Temple Europe
Weinbrunnerhof 4
67697 Otterberg

E-Mail: info@shaolintemple.eu
info@slte.eu

www.shaolintemple.eu
www.slte.eu

Anfragen können ausschließlich per E-Mail erfolgen.

Für die Anmeldung ist das Anmeldeformular, auf welches Sie über den Link innerhalb dieses PDF's Zugriff haben, möglich (für jeden Kurs muss derzeit eine separate Anmeldung ausgefüllt werden).